



Zapraszamy honorowych dawców krwi i szpiku kostnego oraz osoby żyjące po przeszczepach, ich rodziny, przyjaciół i sympatyków do udziału w Pielgrzymce do Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w krakowskich Łagiewnikach, która odbędzie się 25 lipca 2015 r.

Patronat nad wydarzeniem sprawuje Metropolita Krakowski Ks. Kard. Stanisław Dziwisz i Centrum Jana Pawła II "Nie lękajcie się!" w Krakowie.

Termin pielgrzymki przypada w połowie wakacji. To czas szczególnego zapotrzebowania na krew ze względu na zwiększoną ilość wypadków i brak wystarczających zasobów krwi do operacji i zabiegów.

Pamiętajmy o słowach św. Jana Pawła II: „Oddawać własną krew, dobrowolnie i bezinteresownie to gest o wysokiej wartości moralnej i obywatelskiej. To dar życia... Niech dawcy krwi, którym należy się wdzięczność wszystkich, będą coraz liczniejsi we wszystkich częściach świata.” (Światowy Dzień Krwiodawców 2004).

Serdecznie prosimy o przekazanie tego zaproszenia, wraz z poniższym programem, wszystkim zainteresowanym udziałem w pielgrzymce.

### PROGRAM

7.30 - 10.30 - Rejestracja grup;

8.00 - 15.00 - Pobór krwi (dla krwiodawców upominki);

10.30 - Zbiórka pocztów sztandarowych przy krwiobusach;

11.00 - Msza św. w intencji krwiodawców i pielgrzymów

12.30 - Posiłek

13.30 - Program artystyczny

15.00 - Koronka do Bożego Miłosierdzia

Sprawy organizacyjne

Zgłoszenia grup pielgrzymkowych są przyjmowane w Małopolskim Zarządzie Okręgowym PCK w Krakowie pod nr telefonu: 12 422 91 15 lub drogą elektroniczną: [krakow.hdk@pck.org.pl](mailto:krakow.hdk@pck.org.pl)

Planując oddanie krwi w ramach pielgrzymki należy pamiętać o:

- zabranii Dowodu Osobistego;
- przerwie pomiędzy oddaniami krwi pełnej, która wynosi minimum 2 miesiące;
- uprzednim lekkostrawnym posiłku;
- powstrzymaniu się od napojów alkoholowych na 48 godzin przed oddaniem krwi.

---

Organizatorzy: Caritas Archidiecezji Krakowskiej, Sanktuarium Bożego Miłosierdzia, Małopolski Oddział Okręgowy PCK

Pobór krwi:

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa

Wojskowe Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa SP ZOZ